

Türkiye Klinikleri

AİLE HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Family Medicine

SPECIAL TOPICS

AİLE HEKİMLİĞİNDE HER YÖNÜYLE BESLENME

ALL ASPECTS OF NUTRITION IN FAMILY MEDICINE

İÇİNDEKİLER CONTENTS

- Ön Söz - Preface**
İsmet TAMER
- 1 **Beslenmede Genel İlkeler**
Basic Principles of Nutrition
Funda ELMACIOĞLU
- 6 **Hastalıklardan Korunmada Beslenmenin Yeri ve Önemi**
The Role and Importance of Nutrition in Disease Protection
Serdar ÖZTORA, Mustafa KARAMAN
- 10 **Birinci Basamakta Takip Edilen Hastaların Beslenme İhtiyaçları**
Nutritional Needs of Patients Followed in Primary Care
Muhammet Burak ÖLMEZ, Can ÖNER
- 17 **Bebeklik Döneminde Beslenme**
Nutrition During Infancy
Berrin TELATAR, Meşide GÜNDÜZÖZ
- 23 **Çocuklarda Beslenmenin Büyüme ve Gelişme Üzerine Etkisi**
The Effect of Nutrition on Growth and Development in Children
Reyhan EROL

- 27 **Adölesanda Beslenme**
Nutrition in Adolescent
İsmet TAMER, Reyhan EROL
- 31 **Yaşlılıkta Beslenme**
Nutrition in Elderly
Ülkü SUR ÜNAL, Saliha Serap ÇİFÇİLİ
- 37 **Gebelikte Beslenme**
Nutrition During Pregnancy
E. Zeynep TUZULAR VURAL, Işık GÖNENÇ
- 43 **Laktasyonda Beslenme**
Nutrition During Lactation
Işık GÖNENÇ, E. Zeynep TUZULAR VURAL
- 48 **Beslenme İlişkili Hastalıklar**
Nutrition Related Diseases
Gizem LİMNİLİ, Nilgün ÖZÇAKAR
- 53 **Diyabette Beslenme İlkeleri**
Nutrition Principles in Diabetes
M. Emel ALPHAN
- 60 **Kardiyovasküler Hastalıklar ve Beslenme**
Nutrition and Cardiovascular Diseases
Hüseyin ÇETİN, Aşkın K. KAPLAN, İsmet TAMER
- 64 **Ramazan Ayında Beslenme**
Nutrition in Ramadan
Aclan ÖZDER, Merve YÜZBAŞIOĞLU, Erkan BOLAT
- 68 **Sporcular İçin Beslenme İlkeleri**
Nutrition Principles for Athletes
Cansu Beril KIZILIRMAK, Merve ÖZTAĞ, Mehmet ÜNAL
- 74 **Çalışma Yaşamında Beslenme**
Nutrition in Work Life
Ferda KAYA ZAMAN, A.Orçun OKUR